**Экзаменационная программа на Кю**

**9й *Кю***

КИХОН – Движение из Зенкуцу дачи с блоком Гедан Барай (Под счет, 5 раз)

1. Чудан Ой цуки (вперед)
2. Чудан гияку цуки (вперед)
3. Дзедан Аге уке (вперед)
4. Гедан барай (вперед)
5. Чудан Сото уке (вперед)
6. Гедан какиваке уке: Мае гери (вперед)

КАТА – ТайкИоку Шодан

**8й *Кю***

КИХОН – Движение из Зенкуцу дачи с блоком Гедан Барай (5 раз)

1. Чудан Ой цуки (вперед)
2. Чудан гияку цуки (вперед)
3. Дзедан Аге уке (вперед)
4. Чудан Сото уке (вперед)
5. Гедан барай (вперед)
6. Шуто уке в Кокуцу дачи (вперед)
7. Гедан какиваке уке: Мае гери (вперед)
8. Йоко Гери Кеаге (в Киба дачи, справа и слева по 3 раза)

КАТА – Хейан Шодан

Кумитэ – Гохон кумитэ (Дзедан Ой цуки, Чудан Ой цуки)

**7й *Кю***

КИХОН – Движение из Зенкуцу дачи с блоком Гедан Барай (5 раз)

1. Дзёдан Ой цуки (вперед)
2. Чудан Ой цуки (вперед)
3. Чудан гияку цуки (вперед)
4. Дзедан Аге уке (назад)
5. Чудан Сото уке (вперед)
6. Гедан барай (назад)
7. Чудан Учи уке (вперед)
8. Шуто уке в Кокуцу дачи (вперед)
9. Гедан какиваке уке: Мае гери (вперед)
10. Йоко Гери Кеаге (в Киба дачи, справа и слева по 3 шага)

КАТА – Хейан нидан

Кумитэ – Гохон кумитэ (Дзедан Ой цуки, Чудан Ой цуки)

**6й *Кю***

КИХОН – Движение из Зенкуцу дачи с блоком Гедан Барай (5 раз)

1. Чудан Ой цуки (вперед)
2. Дзёдан Аге уке, гияку цуки (назад)
3. Чудан Сото уке, гияку цуки (вперед)
4. Чудан Учи уке, гияку цуки (назад)
5. Гедан барай, гияку цуки (вперед)
6. Шуто уке в Кокуцу дачи (вперед)
7. Гедан какиваке уке: Мае гери (вперед)
8. Йоко Гери Кеаге (в Киба дачи, справа и слева по 3 шага)
9. Йоко Гери Кекоми (в Киба дачи, справа и слева по 3 шага)
10. Маваши гери (вперед)

КАТА – Хейан сандан

Кумитэ – кихон иппон кумитэ (Дзедан Ой цуки – правой и левой рукой, Чудан Ой цуки – правой и левой рукой)

\*Атакуя в следующем порядке: правый дзедан Ой цуки, правый чудан Ой цуки, затем левый дзедан Ой цуки, левый чудан Ой цуки

**5й *Кю***

КИХОН – Движение из Зенкуцу дачи с блоком Гедан Барай (5 раз)

1. Санбон ренцуки (вперед)
2. Дзёдан Аге уке, гияку цуки (назад)
3. Чудан Сото уке, гияку цуки (вперед)
4. Чудан Учи уке, гияку цуки (назад)
5. Гедан барай, гияку цуки (вперед)
6. Шуто уке в Кокуцу дачи (вперед)
7. Гедан какиваке уке: Мае гери (вперед)
8. Йоко Гери Кеаге (в Киба дачи, справа и слева по 3 шага)
9. Йоко Гери Кекоми (в Киба дачи, справа и слева по 3 шага)
10. Маваши гери (вперед)

КАТА – Хейан йондан

Кумитэ – кихон иппон кумитэ (Дзедан Ой цуки – правой и левой рукой, Чудан Ой цуки – правой и левой рукой, чудан Мае гери – правой и левой ногой)

\*Атакуя в следующем порядке: правый Дзёдан Ой цуки, правый чудан Ой цуки, правый Мае гери, затем левый Дзёдан Ой цуки, левый чудан Ой цуки, левый Мае гери

**4й *Кю***

КИХОН – Движение из Зенкуцу дачи с блоком Гедан Барай (5 раз)

1. Санбон ренцуки (вперед)
2. Дзёдан Аге уке, гияку цуки (назад)
3. Чудан Сото уке, гияку цуки (вперед)
4. Чудан Учи уке, гияку цуки (назад)
5. Гедан барай, гияку цуки (вперед)
6. Шуто уке в Кокуцу дачи, нукитэ в Зенкуцу дачи (вперед)
7. Гедан какиваке уке: Мае гери (вперед)
8. Йоко Гери Кеаге (в Киба дачи, справа и слева по 3 шага)
9. Йоко Гери Кекоми (в Киба дачи, справа и слева по 3 шага)
10. Маваши гери (вперед)

КАТА – Хейан годан

Кумитэ – кихон иппон кумитэ (Дзёдан Ой цуки – правой и левой рукой, Чудан Ой цуки – правой и левой рукой, чудан Мае гери – правой и левой ногой, чудан Йоко Гери Кекоми – правой и левой ногой)

\*Атакуя в следующем порядке: правый Дзёдан Ой цуки, правый чудан Ой цуки, правый Мае гери, правый Йоко Гери Кекоми, затем левый Дзёдан Ой цуки, левый чудан Ой цуки, левый Мае гери, левый Йоко Гери Кекоми

**3й *Кю***

КИХОН – Движение из Зенкуцу дачи с блоком Гедан Барай (3 раза)

1. Санбон ренцуки (вперед)
2. Дзёдан Аге уке, гияку цуки (назад)
3. Чудан Сото уке, йоко эмпи в киба дачи (вперед)
4. Чудан Учи уке, гияку цуки (назад)
5. Гедан барай, гияку цуки (вперед)
6. Шуто уке в Кокуцу дачи, нукитэ в Зенкуцу дачи (вперед)
7. Гедан какиваке уке: Мае гери (вперед)
8. Рен гери (чудан, дзедан) (вперед)
9. Йоко Гери Кеаге (в Киба дачи, справа и слева по 3 шага)
10. Йоко Гери Кекоми (в Киба дачи, справа и слева по 3 шага)
11. Маваши гери (вперед)
12. Уширо Гери (вперед)

КАТА – тэкки шодан

Кумитэ – кихон иппон кумитэ (кири кайоши)

1. Атакующая сторона: Дзедан Ой цуки (шаг вперед), Дзедан Аге уке, гияку цуки (шаг назад), справа и слева

Блокирующая сторона: Дзедан Аге уке (шаг назад), Чудан Ой цуки (шаг вперед), справа и слева

2. Атакующая сторона: Чудан Ой цуки (шаг вперед), Чудан Сото уке, гияку цуки (шаг назад), справа и слева

Блокирующая сторона: Чудан Сото уке (шаг назад), Чудан Ой цуки (шаг назад), справа и слева

\*Атакуя в следующем порядке: правый Дзёдан Ой цуки, правый чудан Ой цуки, затем левый Дзёдан Ой цуки, левый чудан Ой цуки. Без Тай сабаки

**2й *Кю***

КИХОН – Движение из Зенкуцу дачи с блоком Гедан Барай (3 раза)

1. Санбон ренцуки (вперед)
2. Дзедан Аге уке, гияку цуки (назад)
3. Чудан Сото уке, йоко эмпи в киба дачи (вперед)
4. Чудан Учи уке, гияку цуки (назад)
5. Гедан барай, гияку цуки (вперед)
6. Шуто уке в Кокуцу дачи, нукитэ в Зенкуцу дачи (вперед)
7. Гедан какиваке уке: Мае гери (вперед)
8. Мае Рен гери (чудан, дзедан) (вперед)
9. Йоко Гери Кеаге (в Киба дачи, справа и слева по 3 шага)
10. Йоко Гери Кекоми (в Киба дачи, справа и слева по 3 шага)
11. Маваши гери (вперед)
12. Уширо Гери (вперед)

КАТА – бассай дай

Кумитэ – кихон иппон кумитэ (кири кайоши)

1. Атакующая сторона: Дзёдан Ой цуки (шаг вперед), Дзедан Аге уке, гияку цуки (шаг назад), справа и слева

Блокирующая сторона: Дзёдан Аге уке (шаг назад), Чудан Ой цуки (шаг вперед), справа и слева

2. Атакующая сторона: Чудан Ой цуки (шаг вперед), Чудан Сото уке, гияку цуки (шаг назад), справа и слева

Блокирующая сторона: Чудан Сото уке (шаг назад), Чудан Ой цуки (шаг назад), справа и слева

3. Атакующая сторона: чудан Мае гери (шаг вперед), Гедан Барай, гияку цуки (шаг назад), справа и слева

Блокирующая сторона: Гедан Барай (шаг назад), чудан Мае гери (шаг вперед), справа и слева

\*Атакуя в следующем порядке: правый Дзёдан Ой цуки, правый чудан Ой цуки, правый Мае гери, затем левый Дзёдан Ой цуки, левый чудан Ой цуки, левый Мае гери. Без Тай сабаки